

Concentração: Aldeia da Barroca, Fundão (GPS 40°06'28.2"N 7°43'04.7"W) - 10h45

Chegada: Aldeia da Cerdeira, Lousã (GPS 40°05'38.0"N 8°11'46.3"W)

Alt.	Percurso / Itinéraire horaire	i				Horários de passagem / Horaire (moyenne course)				
			Parcial / Parcel	Percorridos / Du départ	A percorrer / De l'arrivée	36 Km/h	38 Km/h	40 Km/h		
387	Partida Simbólica - Rua 18 Julho, Barroca				0,9	12:00	12:00	12:00		
	À dir. pl Rua Principal									
	À dir. pl Cambas - N238									
442	Partida Real / Départ Réel - N 238 (entroncamento para campo de futebol)		0,0	0,0	140,6	12:05	12:05	12:05		
357	Ponte sobre o Rio		13,6	13,6	127,0	12:27	12:26	12:25	1:00	36
517	Rotunda à dir. pl Pampilhosa da Serra - N112		3,8	17,4	123,2	12:34	12:32	12:31	1:00	38
313	Ponte sobre o Rio Zézere		6,5	23,9	116,7	12:44	12:42	12:40	1:00	40
308	À direita pl Admoço - CM1198		0,2	24,1	116,5	12:45	12:43	12:41		
318	Placa Admoço		2,9	27,0	113,6	12:50	12:47	12:45		
323	À dir. Janeiro de Baixo (Passagem estreita)		0,4	27,4	113,2	12:50	12:48	12:46		
345	Aldeia de Janeiro de Baixo		3,0	30,4	110,2	12:55	12:53	12:50		
334	Em Frente pl Janeiro de Cima - M546		0,3	30,7	109,9	12:56	12:53	12:51		
333	À esq. pl Janeiro de Cima - M546		1,6	32,3	108,3	12:58	12:56	12:53		
329	Aldeia de Janeiro de Cima		1,4	33,7	106,9	13:01	12:58	12:55		
339	À dir. pl Rua Rua do Rio (Viragem Estreita)		0,3	34,0	106,6	13:01	12:58	12:56		
340	Rua da Procição		0,1	34,1	106,5	13:01	12:58	12:56		
344	À esq. pl Rua Espírito Santo		0,1	34,2	106,4	13:02	12:59	12:56		
346	À esq. Porto de Vacas - Rua da Estrada Municipal		0,1	34,3	106,3	13:02	12:59	12:56		
330	À dir. pl Porto de Vacas - Rua da Escola		0,4	34,7	105,9	13:02	12:59	12:57		
333	Descida Perigosa com ponte Estreita		2,2	36,9	103,7	13:06	13:03	13:00		
337	À esq. pl Chiqueiro - Rua da Ponte - CM1408		0,4	37,3	103,3	13:07	13:03	13:00		
554	À esq. pl Portela de Unhais - Início de Subida - M545		2,8	40,1	100,5	13:11	13:08	13:05		
830	PM 3.ª Cat. / Col 3ª Cat. - Portela de Unhais		3,7	43,8	96,8	13:18	13:14	13:10		
812	À dir. pl Fajão (Descida) - M545		0,7	44,5	96,1	13:19	13:15	13:11		
695	Em frente pl Fajão - CM1404		1,6	46,1	94,5	13:21	13:17	13:14		
707	Início de Subida - Malhada do Rei		3,0	49,1	91,5	13:26	13:22	13:18		
983	PM 3.ª Cat. / Col 3ª Cat. - Alto do Fajão - M547		7,8	56,9	83,7	13:39	13:34	13:30		
941	Pela Direita pl Coimbra		10,1	67,0	73,6	13:56	13:50	13:45		
895	À dir. pl Coimbra - N112		4,4	71,4	69,2	14:04	13:57	13:52		
785	Separadores		7,1	78,5	62,1	14:15	14:08	14:02		
584	Placa Esporão - N112		8,4	86,9	53,7	14:29	14:22	14:15		
404	Rotunda à esq. pl Lousã - N342		4,4	91,3	49,3	14:37	14:29	14:21		
325	Zona Verde		1,7	93,0	47,6	14:40	14:31	14:24		
340	Abertura Abastecimento Apeado		1,0	94,0	46,6	14:41	14:33	14:26		
397	Fim. abastecimento Apeado		1,4	95,4	45,2	14:44	14:35	14:28		
178	À esq. pl Lousã - N342		8,6	104,0	36,6	14:58	14:49	14:41		
184	Rotunda em frente pl Lousã - Rua Dr. José Pinto de Aguiar		0,6	104,6	36,0	14:59	14:50	14:41		
169	Rotunda em Frente - Av. Dr. José Maria Cardoso		0,8	105,4	35,2	15:00	14:51	14:43		
166	Rotunda em Frente		0,4	105,8	34,8	15:01	14:52	14:43		
163	Rotunda à dir. pl estação CP - Av. Brasil - N236		0,2	106,0	34,6	15:01	14:52	14:44		
150	Rotunda 3ª saída pl Condeixa - Av. Afonso Henriques		0,8	106,8	33,8	15:03	14:53	14:45		
137	Rotunda em frente		1,0	107,8	32,8	15:04	14:55	14:46		
137	Rotunda à esq. pl Miranda do Corvo - N342		-0,1	107,7	32,9	15:04	14:55	14:46		
108	Separadores em frente		1,6	109,3	31,3	15:07	14:57	14:48		
160	Saída à dir. pl Padrão		3,2	112,5	28,1	15:12	15:02	14:53		
174	Rotunda inversão sentido marcha pl Lousã		0,2	112,7	27,9	15:12	15:02	14:54		
176	Cruz. em frente - N342		0,1	112,8	27,8	15:13	15:03	14:54		
125	Lombas		2,2	115,0	25,6	15:16	15:06	14:57		
148	Rotunda em frente		1,6	116,6	24,0	15:19	15:09	14:59		
148	Rotunda em frente		0,2	116,8	23,8	15:19	15:09	15:00		
155	Rotunda à Dir. pl Aldeias do Xisto - Rua indústria Manuel Carvalho		0,2	117,0	23,6	15:20	15:09	15:00		
155	Cruz. em frente		0,4	117,4	23,2	15:20	15:10	15:01		
150	Pela esq. - Rua Dr. João de Neto Arnault		0,3	117,7	22,9	15:21	15:10	15:01		
153	À dir. pl Aldeias do Xisto - Início de Subida		0,2	117,9	22,7	15:21	15:11	15:01		
640	À esq. pl Casal Novo - Talasnal		6,5	124,4	16,2	15:32	15:21	15:11		
532	Aldeia do Casal Novo		1,5	125,9	14,7	15:34	15:23	15:13		
514	Aldeia do Talasnal		2,1	128,0	12,6	15:38	15:27	15:17		
695	PM 1.ª Cat. / Col 1ª Cat. - Catarredor		4,5	132,5	8,1	15:45	15:34	15:23		
770	À esq. pl Lousã - N236		0,1	132,6	8,0	15:46	15:34	15:23		
580	Aldeia do Candal		4,0	136,6	4,0	15:52	15:40	15:29		
486	À dir. pl Cerdeira - Início de Subida		2,5	139,1	1,5	15:56	15:44	15:33		
646	Meta Final / Arrivée - PM 2.ª Cat. / Col 2ª Cat. - Aldeia da Cerdeira		1,5	140,6	0,0	15:59	15:47	15:35		

Abastecime ← peado GPS (40°08'04.8"N 8°09'11.0"W)

