



REGULAMENTO

TRILHO DO INFANTE – Penela 2018

APRESENTAÇÃO

A 3ª Edição do Trilho do Infante será realizada no Sábado e Domingo de **14 e 15 de Abril de 2018, em Penela**. Os percursos e a envolvimento do evento acontecem pelas terras e Concelho de Penela. A prova irá realizar-se, independentemente das condições climatéricas desse dia, desde que a Organização entenda que as mesmas não oferecem risco para os participantes.

O 3º Trilho do Infante será constituído por três provas competitivas e uma não competitiva:

- ✓ Ultra Skymarathon®: 54km, 3300m D+ (**Sábado**)
- ✓ Trail Curto: 20km, 1000m D+ (**Domingo**)
- ✓ Trail Longo: 33km, 1700 D+ (**Domingo**)
- ✓ Caminhada (Correr ou a Andar) de 10k (não cronometrado) (**Domingo**)

ORGANIZAÇÃO

É uma Organização conjunta da [Associação Infante Dom Pedro](#) e dos [Bombeiros Voluntários de Penela](#). Tem o Forte Apoio do Município de Penela, Juntas de Freguesia e outras entidades públicas e privadas.

O Evento tem um cariz Solidário e ajudará os Bombeiros Voluntários de Penela.

AS PROVAS

As Provas e a Caminhada percorrerão caminhos e trilhos com vislumbre natural, paisagens sobre a Serra da Lousã e Serra da Sicó. Os passos serão dados entre a Vila de Penela, e o extremo Este do Concelho. Os participantes deixam pegadas e recolhem emoções pela Cascata da Pedra da Ferida, Castelo de Penela, Louçainha, São João do Deserto e outros locais que merece a pena visitar e descobrir entre o meio da natureza, a correr e a caminhar.

-A **Ultra SkyMarathon® – K54** terá a distância, aproximadamente, de **54Km** com cerca de **3300m D+**. O K54 pertence à Taça de Portugal de Ultra da Modalidade de SKYRUNNING PORTUGAL da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal. A partida será às 8H30 de Sábado, 14 de Abril de 2018.

Observações:

SKYRUNNING- Disciplina de corrida de montanha, onde a inclinação excede os 30% e a dificuldade de escalada não excede o grau II. Os bastões e as mãos podem ser utilizados para ajudar na progressão.

ULTRA SKYMARATHON® - Corrida com uma distância superior a 50 km, que apresenta mais de 3200 metros de desnível positivo acumulado e um tempo total que não excede as 16 horas.

-O **Trail Longo – K33** terá a distância, aproximadamente, de 33Km com cerca de 1700 metros de acumulado positivo. A partida será às 9H00 de Domingo, 15 de Abril de 2018.

-O **Trail Curto – K20** terá a distância, aproximadamente, de 20Km com cerca de 1000 metros de acumulado positivo. O K20 pontua para o Circuito Distrital de Trail Running de Coimbra – Associação Distrital de Atletismo de Coimbra, na categoria de Trail Curto. A partida será às 9H30 de Domingo, 15 de Abril de 2018.

-A **Caminhada (Correr ou Andar)** de 10km de distância, terá cerca de 400 metros de acumulado positivo. Este percurso não será cronometrado, embora cada participante pode optar por realizá-lo a correr ou a andar. Ao teu ritmo! A partida será às 10H00 de Domingo, 15 de Abril de 2018.

Se a Organização o entender, e a segurança dos participantes o justificar, poderão ser alterados os percursos e as distâncias previamente estabelecidos, sendo todas as alterações devidamente comunicadas antes da realização do evento.

Os participantes devem estar devidamente preparados, com pelo menos meia hora de antecedência, devidamente equipados e aptos a participar na prova que escolherem. Existirá controlo nas partidas destas provas, que abrirá 25 minutos antes do seu começo e encerrará 5 minutos antes da partida.

PERCURSOS

Ultra SkyMarathon® – K54, 3300 D+:

Castelo do Germanelo – Juromelo – Monte de Vez – Farelo – Ferraria de São João – Serra do Espinhal – São João do Deserto – Esquio – Pedra da Ferida – Louçainha – Serra do Espinhal – Espinhal – Penela.

Trail Longo – 33Km, 1700 D+:

Castelo de Penela – Ponte do Espinhal – Espinhal – Esquio – Pedra da Ferida – Louçainha – Serra do Espinhal – Espinhal – Penela.

Trail Curto – 20Km, 1000 D+:

Castelo de Penela – Ponte do Espinhal – Espinhal – Pedra da Ferida – Serra do Espinhal – Espinhal – Penela.

Caminhada (Correr ou Andar) – 10km

Castelo de Penela – Castelo do Germanelo – São Sebastião – Penela.

<u>Provas</u>	<u>Distância</u>	<u>D+ (aprox.)</u>
K54 – Ultra SkyMarathon®	<u>54km</u>	<u>+3300 metros</u>
K33 – Trail Longo	<u>33km</u>	<u>+1700 metros</u>
K20 – Trail Curto	<u>20km</u>	<u>+1000 metros</u>
Caminhada, 10km	<u>10km</u>	<u>+400 metros</u>

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Para participar é indispensável:



-Terem pelo menos 18 anos de idade e gozarem de boa saúde, sendo aconselhável que os participantes atestem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

-Será permitido participar no Trail Curto a partir dos 16 anos de idade, mediante preenchimento de autorização/declaração de um Adulto. Disponível para download em www.trilhodoinfante.run. Enviar para o email inscricoes@trilhodoinfante.run até 31 de Março de 2018.

-Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos, consciente do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.

-Ter a percepção, antes do evento, que neste tipo de provas podem surgir condições climatéricas e ambientais adversas, nomeadamente: chuva, vento, nevoeiro, etc.

Estar consciente que a organização procura ser o mais profissional possível, dentro do amadorismo e voluntariado. E ciente de que tudo fará para que o 1º Trilho do Infante seja uma prova única e uma experiência inesquecível para todos os participantes.

INSCRIÇÕES E TAXAS **Abertura Oficial de Inscrições a 10 de Janeiro 2018**

PROVAS	PRAZOS								
	1º Até 28/Fev/18			2º De 1/Mar/18 a 31/Mar/18 (+3€)			3º De 1/Abr/18 a 4/Abr/18 (+6€)		
	Atleta Comum	Com Licença Desportiva	Sócio ADAC	Atleta Comum	Com Licença Desportiva	Sócio ADAC	Atleta Comum	Com Licença Desportiva	Sócio ADAC
K54 – Ultra SkyMarathon®	24€	19€	23€	27€	22€	26€	30€	25€	29€
K33 – Trail Longo	15€	14€	14€	18€	17€	17€	21€	20€	20€
K20 – Trail Curto	12€	11€	10,5€	15€	14€	13,5€	18€	17€	16,5 €
Caminhada 10Km	6€	6€	6€	9€	9€	9€	10€	10€	10€

Há SEMPRE VAGA p/ os Atletas Federados – SKYRUNNING e ADAC – até ao dia 31 de Março 2018!

As inscrições devem ser feitas de acordo com os prazos indicados (prazo limite: 23H59 – dia 28/2/2018 (1ºprazo) e dia 04/4/2018 (2ºprazo). Ambos, através de formulário específico.

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÕES – www.trilhodoinfante.run

A veracidade dos dados fornecidos, no acto de inscrição, é da responsabilidade dos participantes, inclusive para efeitos de Seguro.

O valor de inscrição inclui o direito a: Dorsal, Abastecimentos, Seguro de Responsabilidade Civil e Seguro de Acidentes Pessoais, Classificação, Material Técnico, Banho Quente, Massagens e Outras Coisas ou Surpresas que a Organização venha a angariar.

☺ Adicionalmente cada atleta pode adquirir uma **T-shirt Oficial (Cavas)** pelo custo de +2€ ☺

O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.

PAGAMENTOS

O Pagamento será efectuado após o preenchimento do formulário, através de transferência bancária (gerada automaticamente), tendo o participante o máximo de 72 horas para o efectuar.

NÚMERO LIMITE DE PARTICIPANTES

Provas	Participantes
K54 – Ultra SkyMarathon®	200
K33 – Trail Longo	300
K20 – Trail Curto	400
Caminhada (10Km)	500

NOTA: Os números limite de participantes poderão ser alterados se a Organização assim o entender.

SECRETARIADO

O Secretariado e Levantamento dos Dorsais funcionam nos seguintes locais:

Quinta-feira, 12 de Abril: 17H30-20H: **Decathlon Coimbra, Taveiro**

Sexta-feira, 13 de Abril: 18H-20H: **Penela Center**

Sábado, 14 de Abril: 7H-8H e 14H-19H: **Pavilhão Multiusos Penela (40.028186, -8.393307)**

Domingo, 15 de Abril: 7H00-9H15: **Pavilhão Multiusos Penela**

É OBRIGATÓRIO apresentar Cartão de Cidadão no levantamento de Dorsais.

PERNOITA/SOLO DURO

Existe espaço para pernoitar nas noites de 13 e 14 de Abril! Envia-nos um email para geral@trilhodoinfante.run referindo o nome e prova a que se referem o atleta que pretende ficar no nosso Solo Duro. Será no Pavilhão Multiusos com a disponibilização de colchões.

ESCALÕES ETÁRIOS – Todas as Distâncias têm classificação geral e escalões 😊

Ultra SkyMarathon® | Trail Longo | Trail Curto

	Masculino	Feminino
Idade	Escalaão	
16 a 22 Anos	Sub 23 M	Sub 23 F
23 a 39 Anos	SEN M	SEN F
40 a 49 Anos	M40	F40
50 a 59 Anos	M50	F50
60 Anos ou mais	M60	F60

Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado o ano de nascimento do atleta. Para o **CDTRC** será contabilizado a sua idade a 31 de Outubro de 2018 e para o **SKYRUNNING** considera-se a idade que o atleta terá a 31 de Dezembro do ano de 2018.

Na Cerimónia de Entrega de Prémios, considera-se a Idade do Atleta a 31 de Dezembro de 2018!

CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá troféus para os 3 primeiros classificados da classificação geral (femininos e masculinos) e classificação por escalão, assim como para as três equipas melhor classificadas. Em todas as distâncias!

Para a classificação colectiva contarão os 3 melhores atletas de cada equipa, independentemente do seu escalão ou sexo, sendo o resultado de cada equipa obtido pela soma dos pontos alcançados na classificação geral, vencendo a equipa que somar a menor quantidade de pontos (exemplo: 1º classificado – 1 ponto, 2º classificado – 2 pontos, 3º classificado – 3 pontos, e assim sucessivamente).

CRONOMETRAGEM

A Cronometragem será realizada de forma contínua, iniciando com o sinal de partida e, para efeitos de classificação, terminará quando o atleta passar a linha de meta. Todos os Atletas terão um chip electrónico.

TEMPOS LIMITE

Provas	Tempo Limite	Barreira Horária
K54 – Ultra SkyMarathon®	11 Horas	31 km – 7 Horas de Prova
K33 – Trail Longo	7 Horas	22 Km – 5 Horas de Prova
K20 – Trail Curto	5 Horas	-
Caminhada (10Km)	-	-

MATERIAL A TRANSPORTAR PELOS PARTICIPANTES DURANTE AS PROVAS

<u>Material Obrigatório</u>	Ultra SkyMarathon®	K33 Trail Longo	K20 Trail Curto	Caminhada (10Km)
Peitoral a ser fornecido pela organização, a ser colocado na parte frontal do atleta e visível durante a totalidade do percurso	X	X	X	X
Mochila ou equipamento similar para transporte de material	X	X	-	-
Recipiente(s) de água ou equivalente com um mínimo de 1L (0,5L para K33 e K20) litro de capacidade total	X	X	X	-
Manta térmica (min. 140x200 cm)	X	X	X	-
Calçado apropriado para corridas em montanha	X	X	-	-
T-shirt técnica ou similar e calções ou calças (ver material recomendado)	X	X	-	-
Casaco impermeável com capuz e manga comprida	X	X	X	-
Telemóvel operacional (com saldo e bateria suficientes)	X	X	X	X
Alimentação de reserva	X	X	-	-
Apito	X	X	-	-
Copo com um mínimo de 12 cl de capacidade (a organização não cederá copos nos abastecimentos)	X	X	X	X
<u>Material Recomendado</u> que poderá ser Obrigatório em caso de <u>Condições Adversas</u>	Ultra SkyMarathon®	K33 Trail Longo	K20 Trail Curto	Caminhada (10Km)
Bastões	X	-	-	-
Calças compridas que, no mínimo, cubram o joelho	X	-	-	-
Boné/Gorro/Lenço/Banda	X	X	X	X
Luvas	X	X	-	-

Em função das previsões meteorológicas, a Organização poderá alterar o equipamento obrigatório.

ABASTECIMENTOS

A Organização encarrega-se de fornecer os líquidos nos postos de abastecimento, não fornecendo recipientes para a ingestão dos mesmos.

Os atletas deverão transportar consigo um copo ou recipiente similar para que possam abastecer nos locais proporcionados pela Organização.

Só é permitida ajuda externa aos atletas nos postos de abastecimento.

Os Locais e Distância e Localização dos Abastecimentos serão disponibilizados no site oficial a partir de 1 de Março de 2018, em www.trilhodoinfante.run

Todos os Abastecimentos terão Sólidos e Líquidos!

POSTOS DE CONTROLO

A marcação do percurso é da responsabilidade da Organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos. Ao longo do percurso existirão vários postos de controlo (electrónicos e manuais), em locais que poderão ou não ser comunicados aos atletas. Se houver necessidade disso, os atletas deverão parar a fim de ser registado o seu dorsal ou ser verificado o material obrigatório nos postos de controlo. Os atletas devem respeitar a ordem de chegada ao controlo.

NUMERAÇÃO

O número do atleta é pessoal e intransferível e deve ser usado na parte da frente do corpo, preferencialmente, à altura do peito. A Organização reserva o direito de atribuir o nº de Dorsal.

Em caso de perda do dorsal, o atleta sofrerá uma Penalização de 3 HORAS no tempo final da prova.

RISCOS

A prova será em sistema de Open-Road, ou seja, o atleta é responsável pelo atravessamento de estradas. Ainda que nos pontos mais lógicos e pertinentes haverá elementos da Organização a garantir condições de maior segurança.

O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como qualquer dos envolvidos na organização do evento, isentos de responsabilidade.

CAMINHADA

Haverá uma distância não-cronometrada para ser realizada a correr ou a andar. Será de, aproximadamente, 10Kms, com cerca de 400 metros de desnível acumulado positivo e partida às 09H45. Haverá um abastecimento a sensivelmente meio do percurso. Trata-se de um percurso de dificuldade ligeira a moderada.

A participação na Caminhada de crianças e jovens até aos 18 anos é da inteira responsabilidade dos pais, declinando a Organização qualquer responsabilidade em termos de seguro em acidentes provocados pelos mesmos.

Para efeitos de inscrição oficial e participação na Caminhada, apenas terão direito ao Kit de Participação os participantes que fizerem a inscrição.

Não é aconselhada a participação de crianças com idade inferior a 8 anos.

SEGURO

A Organização providenciará um Seguro de Acidentes Pessoais a todos os participantes que não estejam abrangidos pelo Seguro de atletas filiados nas Associações de Atletismo Distritais, ou na Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal. No ato de inscrição é obrigatório a indicação da necessidade ou não de efectuar o Seguro. A entidade seguradora será indicada oportunamente.

BANHOS

Os banhos serão disponibilizados no Pavilhão Multiusos de Penela, Piscinas Municipais e outros locais divulgados oportunamente.

RESPEITO PELA NATUREZA

O atleta é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, provenientes de Geles, Barras, etc., no seu próprio Camelbak ou Cinto, depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até á Meta.

É obrigatório e expectável que qualquer elemento natural (plantações, muros, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso seja mantido em plenas conservações.

O não cumprimento da regra anterior dará direito à desclassificação do atleta!

CONDUTA

O comportamento inadequado ou o uso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, antes, durante ou depois do evento, serão alvo de advertência ou desqualificação do participante na competição.

PENALIZAÇÕES

Material	K54 Ultra SkyMarathon®	K33 Trail Longo	K20 Trail Curto	Caminhada (10Km)
Recusar utilizar o peitoral, cortá-lo, remover ou alterar os logotipos presentes no peitoral	Desclassificação	Desclassificação	Desclassificação	-
Mochila ou equipamento similar para transporte de material	1 Hora	30 minutos	-	-
Recipiente(s) de água ou equivalente com um mínimo de 1 litro de capacidade total	1 Hora	30 minutos	-	-
Manta térmica (min.140x200 cm)	2 Horas	2 Horas	2 Horas	-
Calçado apropriado para corridas em montanha	1 Hora	30 minutos	-	-
T-shirt técnica ou similar e calções ou calças (ver material recomendado)	1H	30 minutos	-	-
Casaco impermeável com capuz e manga comprida	2 Horas	1 Hora	-	-
Telemóvel operacional (com saldo e bateria suficientes)	2 Horas	1 Hora	1 Hora	-
Alimentação de reserva	1 Hora	-	-	-
Apito	1 Hora	30 minutos	-	-
Copo com um mínimo de 12 cl de capacidade (a organização não cederá copos nos abastecimentos)	1 Hora	30 minutos	30 minutos	Abastecimentos Sem Copos!

A penalização máxima será a desqualificação do evento e/ou perda do prémio.

DESISTÊNCIAS

Em hipótese alguma o dinheiro da inscrição será devolvido caso o atleta desista de qualquer uma das provas, no dia do evento.

Caso o atleta desista durante a prova é obrigado a comunicar a sua desistência, via telefone ou presencial, ao contacto oficial da direcção técnica da prova (968633222 – Pedro Mendes). Se não o fizer o atleta poderá ser impedido de participar nas próximas edições do Trilho do Infante.

CANCELAMENTOS E TRANSFERÊNCIAS DE INSCRIÇÃO

Em caso de cancelamento (ou não comparência) da participação em qualquer uma das provas, não haverá direito a reembolso dos valores pagos, caso a comunicação da não comparência seja comunicado para além do dia 14 de Março. Será aceite o cancelamento de inscrição mediante análise individual de cada caso e/ou motivos.

Somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efectuadas até às 18h00 do dia 25 de Março de 2018, mediante análise individual de cada caso e/ou motivos.

A alteração da prova ou outra decisão do inscrito, que careça de alguma modificação do sistema de gestão de inscrições nas provas, no dia do evento, implica o pagamento de 5 Euros.

Os eventuais casos, poderão entrar em contacto com a organização através de email:

geral@trilhodoinfante.run ou inscricoes@trilhodoinfante.run

MARKETING

Os dados fornecidos à Organização para inscrição, bem como as imagens (fotos e vídeos) que possam ser recolhidas durante o evento, poderão ser usados pela Organização para futuras acções de marketing.

JÚRI DA COMPETIÇÃO

Haverá um Júri para a competição de Ultra SkyMarathon que é constituído pelo Diretor de Prova e pelos Juízes-árbitro presentes, dos quais um será o Presidente do Júri.

DECISÕES SOBERANAS

As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão aplicadas pela Organização de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.

RECLAMAÇÕES

Para efetuar uma reclamação, por qualquer ação verificada durante o decorrer da Ultra SkyMarathon, deve ser consultado o [Regulamento de Competições de Skyrunning da FCMP](#).

A inscrição no Trilho do Infante 2018 implica a total aceitação do presente Regulamento!

CONTACTOS OFICIAIS

Site Oficial: www.trilhodoinfante.run

Email: geral@trilhodoinfante.run

Pedro Ferreira – 917 924 491

Pedro Mendes – 968 633 222

Victor Gomes – 963 086 476

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este é um Evento para Todos. Para os Penelenses e para quem queira (re)Visitar Penela!

Será um gosto para a Organização e para as Gentes das Terras de Penela recebê-lo nos dias 14 e 15 de Abril de 2018.

A Organização fará tudo para se sentir bem e levar de Penela experiências únicas!

Penela, 3 de Janeiro de 2018

A Organização

Associação Infante Dom Pedro e Bombeiros Voluntários de Penela



PROGRAMA

TRILHO DO INFANTE 2018

DIA 12/ABR/2018

Levantamento de dorsais

Loja Decathlon Coimbra, Taveiro

17h30–20h00: Levantamento de dorsais

DIA 13/ABR/2018

Levantamento de dorsais

PenelaCenter, Zona Industrial de Penela

18h00 – Abertura do secretariado e levantamento de dorsais

19h00 – Abertura Oficial do 3º Trilho do Infante

20h00 – Encerramento do secretariado

DIA 14/ABR/2018

Ultra SkyMarathon®

Partida: Castelo do Germanelo – Meta: Pavilhão Multiusos de Penela

7h00–8h00: Secretariado e levantamento de dorsais, no Pavilhão Multiusos de Penela

7H15-7H45 – Saída de autocarros do Pavilhão Multiusos para o Castelo do Germanelo

8h30 – Ultra SkyMarathon® 54km, 3300 D+ (Taça de Portugal – Ultra)

14h00–19h00: Secretariado e levantamento de dorsais, no Pavilhão Multiusos de Penela

16H00 – Cerimónia de Entrega de Prémios Ultra SkyMarathon®

DIA 15/ABR/2018

Trail curto, Trail longo e Caminhada

Partida: Castelo de Penela – Meta: Pavilhão Multiusos de Penela

7h30 – Abertura do secretariado e levantamento de dorsais, no Pavilhão Multiusos de Penela

8h30 – Controlo Zero da prova de Trail Longo K33

9h00 – Partida do Trail Longo K33, +1700 D+

9h05 – Controlo Zero da prova de Trail Curto K20

9h15 – Encerramento do secretariado

9h30 – Partida do Trail Curto K20, 1000 D+ (Circuito Distrital de Trail Curto Coimbra – ADAC)

9h45 – Partida da Caminhada 10km (Correr ou Andar)

13h30 – Entrega de prémios Trail Curto K20

14h30 – Entrega de prémios Trail Longo K33

17H00 – Encerramento do Trilho do Infante 2018